

*Ześlij Ducha Swego,*

*a oblicze Ziemi  
zostanie odnowione*

**NOWENNA ZEŚLANIA DUCHA ŚWIĘTEGO 2021**



Wielka radość wśród dzieci przyjmujących Pierwszą Komunię w Bułgarii: Wiosną 2019 roku Papież Franciszek osobiście poprowadził ich do stołu Pańskiego. Podróż duszpasterska Ojca Świętego na prawosławne Bałkany wywarła również głębokie wrażenie na naszej autorce nowenny, siostrze Nadyi Ruzhinie, która pochodzi z bułgarskiego miasta Rakovski. Zostało to również włączone do niniejszej Nowenny Zesłania Ducha Świętego.

## MODLITWA PRZEZ DZIEWIĘĆ DNI

w duchu solidarności z mieszkańcami Europy Środkowej i Wschodniej

### Nowenna Zesłania Ducha Świętego Renovabis 2021

*„Ześlij Ducha Swego, a oblicze Ziemi zostanie odnowione”*

Autorzy: siostra Nadya Ruzhina OSB i ks.  
dr Christian Hartl, dyrektor generalny Renovabis.  
Wydanie: Renovabis, akcja solidarności  
katolików niemieckich z narodami z Europy  
Środkowo-Wschodniej  
Dornberg 38/40, 85354 Freising

[www.renovabis.de](http://www.renovabis.de)

© Renovabis, marzec 2021 r.

Wydział ds. Komunikacji i Współpracy,

Referat ds. Publikacji

Redakcja ds. zdjęć: Doris Breitsameter, Daniela Schulz

Redakcja: Thomas Schumann (osoba odpowiedzialna)

Układ graficzny: Vollnhals Fotosatz, Neustadt a. d. Do.

Kredyt zdjęciowy: Evgeni Tcherkasski [Titel]: c/o  
Unsplash – Melissa Askew (Seite 16), Omar Ram [22],  
Ryan [28], Benjamin Davies [40], Jed Owen [52]; c/o  
Pixabay – planting-865294-b [34], castleguard [46],  
Irene Baldissarri [58], Georgi Rabadzhijski [64], Petar  
Romanov [70], Borislav Chepichev [76, z powrotem]

## 26. NOWENNA ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO W ZWIĄZKU Z AKCJĄ RENOVABIS 2021

*Ześlij Ducha Swego,  
a oblicze Ziemi  
zostanie odnowione*

Autorzy:  
siostra Nadya Ruzhina OSB  
i ks. dr Christian Hartl

## SPIS TREŚCI

- 3 **Przedmowa**  
Ks. dr Christian Hartl
- 8 **Słowo na powitanie**  
Siostra Nadya Ruzhina OSB
- 13 **Wskazówki dotyczące odmawiania Nowenny Zesłania Ducha Świętego**
- 16 Aby wejść w nastrój:  
**Wniebowstąpienie Jezusa Chrystusa – POZOSTAĆ OBOK SIEBIE**
- 22 Dzień pierwszy I piątek:  
**OCHRONA**
- 28 Dzień drugi I sobota:  
**ODNOWIENIE**
- 34 Dzień trzeci I niedziela:  
**ZRÓWNOWAŻONE DZIAŁANIE**
- 40 Dzień czwarty I poniedziałek:  
**DODAWANIE OTUCHY**
- 46 Dzień piąty I wtorek:  
**OCALENIE**
- 52 Dzień szósty I środa:  
**BYCIE ZESŁANYM**
- 58 Dzień siódmy I czwartek:  
**BYCIE KOCHANYM**
- 64 Dzień ósmy I piątek:  
**PONOSZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI**
- 70 Dzień dziewiąty I sobota:  
**KONSEKWENTNE ŻYCIE**
- 76 Na zakończenie:  
**Zesłanie Ducha Świętego – BYCIE DLA SIEBIE NAWZAJEM**

## MODLITWY I PIEŚNI DO WYBORU

- 82 **Modlitwy, które wprowadzają w stan wyciszenia**
- 85 **Modlitwy o błogosławieństwo**
- 87 **Modlitwy na temat stworzenia**
- 95 **Wstawiennictwa**
- 97 **Sugestia dotycząca odmawiania modlitwy nowenny**
- 98 **Że oblicze ziemi zostanie odnowione – Piosenka Renovabis**
- 103 **Hymn Zesłania Ducha Świętego**

## Drodzy Przyjaciele akcji solidarnościowej Renovabis, drodzy Modlący się z naszą Nowenną Zesłania Ducha Świętego!

Jak powinno się ją nazwać? Tak ludzie pytali w zamyśleniu, kiedy po upadku żelaznej kurtyny Centralny Komitet Katolików Niemieckich i Konferencja Episkopatu Niemiec podjęły wspólną decyzję o stworzeniu akcji solidarnościowej łączącej niemieckich katolików z ludźmi pochodzącymi z Europy Wschodniej. Wybór padł na łacińskie słowo *Renovabis* („odnowisz” lub „odnawiasz”), które pochodzi z Psalmu 104. Odnawiającym, o którym mówi psalm, jest JHWH, sam Bóg, który poprzez swojego ducha umożliwia przyszłość: *„Wioniesz Twym tchnieniem i się odradzają, ... ślesz swego Ducha i odnawiasz oblicze ziemi.”* (Ps 104,30).

W ciągu prawie już 30 lat, które minęły od stworzenia Renovabis, życie Kościoła i społeczeństwa obywatel-



Ksiądz Christian Hartl,  
dyrektor generalny  
Renovabis

Zdjęcie: Lisa Bahnmüller

skiego w krajach Europy Środkowej, Południowo-Wschodniej i Wschodniej zostało ukształtowane na nowo. W dziele tym rozpoznawalny był i jest Duch Boży. A dla naszych partnerów i przyjaciół w Europie Wschodniej, dla naszych współpracowników w biurze Renovabis oraz dla wszystkich niemieckich katolików pocieszająca jest świadomość jednego: To sam Bóg wie, w jaki sposób odnawiać kościoły i społeczeństwa. Jesteśmy „tylko” jego pomocnikami. Jednakże dzieło odnowy zakończy się tym większym sukcesem, im lepiej, im więcej oddamy MU przestrzeni w naszym myśleniu, planowaniu i działaniu. Dlatego też tegoroczna Nowenna Zesłania Ducha Świętego po prostu przejmuje nazwę, a tym samym **podstawowe rozumienie** od Renovabis. W ten sposób prowadzi nas z powrotem do początków akcji.

Komunizm pozostawił po sobie w krajach Europy Środkowej i Wschodniej pod względem gospodarczym, politycznym, społecznym, kulturowym, duchowym i religijnym ogromne spustoszenie. Poważnych szkód doznała również przyroda, która została wykorzystana, zniszczona i zlekceważona. Dzieło pomocy Renovabis wybrało **odpowiedzialność za dzieło stworzenia**

jako temat przewodni na rok 2021, a zwłaszcza na akcję związaną z obchodami Zesłania Ducha Świętego.

Podejmujemy w ten sposób główną wskazówkę dotyczącą kształtowania teraźniejszości i przyszłości - i podążamy za zaproszeniem Papieża Franciszka, który pragnie, aby impulsy jego *encykliki Laudato si'* (LS), opublikowanej ponad pięć lat temu, znalazły jeszcze większy dostęp do świadomości, myślenia i działania ludzi. Ponadto Psalm 104 to także wspaniała pieśń pochwalna, wychwalająca Boga jako Stwórcę. Kościoły wschodnie, w których istnieje wyraźnie ukształtowana duchowość w kwestii dzieła stworzenia, odmawiają ten psalm codziennie podczas niezpórów. W liturgii rzymskokatolickiej szczególnie kojarzy się on z Zesłaniem Ducha Świętego.

Powstawaniu tej nowenny przyświecał jeszcze inny ważny aspekt pracy Renovabis: Zasada **dialogu i partnerstwa**. Te dwa pojęcia i wiele powiązanych z nimi doświadczeń od początku miały decydujący i wiodący charakter. Dlatego też cieszę się, że tegoroczna Nowenna Zesłania Ducha Świętego powstała w dialogu z siostrą Nadyą Ruzhina OSB z Bułgarii.



Siostra Nadia, która należy do wspólnoty Sióstr Benedyktynek Misjonarek w Tutzing, przez rok pracowała w naszym biurze we Freising. Siostra i ja razem rozmawialiśmy, wspólnie modliliśmy się i pisaliśmy. Tak więc impulsy i modlitwy do tej nowenny stały się wspólnym dziełem.

Kierowały nami dwa zasadnicze starania: Nowenna Zesłania Ducha Świętego jest zwykle odmawiana w ciągu dziewięciu dni przed Zesłaniem Ducha Świętego. Podczas celebracji Eucharystii przez te dziewięć dni wygłaszane są określone czytania. Z jednej strony chcieliśmy podjąć tekst Pisma Świętego z odpowiedniego dnia, aby łatwiej było stworzyć połączenie z liturgią. Z drugiej natomiast strony celem naszym było merytoryczne ocalenie dzieła stworzenia, w którym Bóg nas umieścił wraz z wszystkimi naszymi modlitwami i wysiłkami. **Odniesienie do Pisma Świętego i odpowiedzialność za dzieło stworzenia** stanowią dwa bieguny każdej rozważanej jednostki.

Siostra Nadya i ja mamy nadzieję, że będą Państwo mogli skorzystać z naszych impulsów do działania. Co więcej, mamy nadzieję i modlimy się, aby Duch Święty

zapoczątkował coś i dokonał odnowienia w Państwie. W każdym razie radujemy się z więzi z Państwem dzięki modlitwie!

Ksiądz Christian Hartl  
Dyrektor generalny Renovabis



Zdjęcie: Daniela Schulz

Nieco z dystansem z powodu pandemii: Siostra misjonarka Benedyktynka Nadya Ruzhina z bułgarskiego miasta Rakowski najpierw odwiedziła swoją ojczyznę wraz z księdzem Christianem Hartlem, dyrektorem generalnym Renovabis, a następnie wspólnie z nim zorganizowała tegoroczną Nowennę Zesłania Ducha Świętego.

## Drodzy, którzy odmawiają nowennę,

Jestem szczęśliwa i wdzięczna, że ksiądz Christian Hartl zaprosił mnie do współdziałania w tegorocznej nowennie. Z jednej strony dlatego, ponieważ szczególnie cenię Zesłanie Ducha Świętego, a z drugiej strony dlatego, ponieważ tegoroczna nowenna pragnie skupić się na prawdziwym Odnawicielu – na Duchu Świętym, który może odnowić nas, nasze rodziny i wspólnoty, jak również nasze społeczeństwa. Cieszę się szczególnie z tego powodu, że dzięki tej nowennie moja ojczyzna Bułgaria stanie się Państwu bliższa i że będziecie Państwo towarzyszyć mojemu narodowi w modlitwie.

Ja sama urodziłam się w Płowdiwie w środkowej Bułgarii w 1988 roku i dorastałam w pobliskim mieście Rakowski. Prawdopodobnie nazwa Rakowski nic Państwu nie mówi. Być może słyszeli Państwo tę nazwę podczas apostolskiej podróży Papieża Franciszka do Bułgarii w 2019 roku. Wtedy to Papież odwiedził również moją rodzinną parafię, aby spotkać się z katolikami z kraju.



Zdjęcie: Daniela Schulz

s. Nadya Ruzhina OSB

90 procent populacji tego miasta stanowią katolicy, co sprawia że jest ono dużym wyjątkiem w kraju. Większość Bułgarów wyznaje wiarę prawosławną (60%) lub nie jest związana z żadnymi szczególnymi wyznaniem religijnymi (27 %). Odsetek katolików w kraju wynosi mniej niż jeden procent.

Dla mnie wiara i wspólnota stanowiły kształtujące wartości, które mogłam poznać i docenić w tym małym Kościele w diasporowym środowisku. Dzięki mojemu Kościołowi w ojczyźnie otrzymałam podstawę do życia w wierze z Bogiem i dla Boga, z ludźmi i dla ludzi. Nic więc dziwnego, że zdecydowałam się wieść życie zakonne i wstąpiłam do wspólnoty Sióstr Benedyktynek Misjonarek. Musiałam przyjechać do Niemiec, żeby móc wstąpić do mojej formacji monastycznej, ponieważ nasza wspólnota w Bułgarii nie ma domu formacyjnego, który odpowiadałby naszym konstytucjom. Dlatego też przyjechałam do Tutzing nad pięknym jeziorem Starnberger See, gdzie mogłam spędzić kilka lat mojego życia.

W Niemczech bardzo pokochałam przyrodę. Bóg ofiarował Państwu wspaniałe góry i jeziora, lasy i doliny. W trakcie moich studiów pracy socjalnej na Szkole Wyższej Fundacji Katolickiej w Benediktbeuern mogłam codziennie doświadczać imponującego krajobrazu wokół Benediktbeuern i poznać wielu zaangażowanych ludzi. Jest dane nam cieszyć się wszystkim, co podarował nam Bóg i powinniśmy być za to wdzięczni. Jednakże jako część stworzenia sami również musimy przejąć odpowiedzialność za stworzenie. Cieszę się, że Kościół w Niemczech jest zaangażowany w sprawiedliwe i zrównoważone traktowanie dzieła stworzenia, także poza jego granicami.

Także moja ojczyzna jest bogato obdarzona piękną przyrodą, góry Riła i Pirin czy wybrzeże Morza Czarnego to tylko niektóre przykłady, które o tym świadczą. Poza tym jest to kraj z historią, która liczy 1300 lat, kraj położony między Azją a Europą, między północą a południem. Nie powinno zatem nikogo dziwić, że jest on w znacznym stopniu kształtowany przez krzyżowanie się kultur. Dzięki Bogu, w ostatnich dzie-

sięcioleciach ludzie wyznający różne religie żyli tam razem w pokoju!

Misyjne Siostry Benedyktynki z Tutzing są obecne w Carewie w północnej Bułgarii od 1914 roku. Mała wioska została wtedy zasiedlona przez Tatarów, Rosjan, Włochów i Niemców, którzy szukali nowej przestrzeni życiowej dla swoich rodzin na żyznym obszarze. Cztery siostry-pionierki przybyły z Tutzing, aby wzmocnić w wierze młodzież niemieckich osadników i pracować jako nauczycielki, pielęgniarki i w rolnictwie. Nastąpiło później wiele wydarzeń społecznych i politycznych, które stanowiły ogromne wyzwanie dla kraju i ludzi go zamieszkujących. Również siostry przeżywały wzloty i upadki, otwieranie nowych placówek oraz ich zamykanie. Właściwie to cudem jest, że po dwóch wojnach światowych, czasach komunizmu i 30 latach po upadku muru mała wspólnota siostr nadal tam żyje i działa.

Znowu są tam cztery siostry i można by prawie powiedzieć, że to nowy początek, ponieważ wszystkie starsze bułgarskie siostry są już w niebie. Obecnie społeczność

składa się z dwóch sióstr Koreanek, jednej siostry z Filipin i jednej z Kenii, które próbują znaleźć swoją drogę, żeby być tam dla Boga i dla ludzi w XXI wieku. Niech towarzyszy im Boże błogosławieństwo!

Drodzy zanurzeni w modlitwie, życzę Wam z głębi serca, abyście dobrze przygotowali się do Zesłania Ducha Świętego wraz z nowenną Renovabis i stali się wrażliwi na działanie Ducha Świętego w swoim własnym życiu i w swoim Kościele. Być może odkryjecie kilka rzeczy, na które będziecie mogli spojrzeć z wdzięcznością. Przy najmniej ja tak to odczuwam.

Zjednoczona w modlitwie,  
s. Nadya Ruzhina OSB

## WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE ODMAWIANIA NOWENNY ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

W przypadku **indywidualnie odmawianej nowenny** lub też w przypadku **modlitwy w grupie** proponujemy następujący prosty przebieg, który można również znać jako na obwołucie na końcu tej broszury:

- 1 *Otwarcie*
- 2 *Zaproszenie do wyciszenia*
- 3 *Tekst z Pisma Świętego, impuls, pytania do przemyślenia, wyciszenie, modlitwa na dany dzień*
- 4 *Hymn Zesłania Ducha Świętego (lub sekwencja hymnu)*
- 5 *Modlitwa o błogosławieństwo*

Modlitwę nowenny można włączyć również w *celebrację Eucharystii* w dni powszednie. Wtedy sensowne jest podążanie za ewangelią poprzez impuls, kierowanie się pytaniami do przemyślenia, wyciszenie się i modlitwę na dany dzień 3. Hymn Zesłania Ducha Świętego 4

można intonować po milczeniu w czasie przyjmowania Komunii.

W razie potrzeby jedna z modlitw, które wprowadzają w stan wyciszenia <sup>2</sup>, jest również odpowiednia na początku Mszy św. Jeszcze przed odśpiewaniem Kyrie elejson lub jako medytacja po przyjęciu Komunii.

Podczas **liturgii godzin** na początku można zaśpiewać hymn z okazji Ześłania Ducha świętego lub także jego sekwencję <sup>4</sup>. Cytat z Pisma Świętego, impuls, pytania do przemyślenia i wyciszenie <sup>3</sup> zastępują krótkie czytanie. Modlitwa danego dnia może służyć jako oracja końcowa.

Nowennę Ześłania Ducha Świętego można również włączyć do **nabożeństwa majowego** odprawianego w maju. Wtedy to proponujemy następującą sekwencję postępowania: Pieśń maryjna; Wstępne myśli, które mówią o Marii modlącej się o Ducha Świętego wraz z uczniami Jezusa w wieczerniku w Jerozolimie; Prośba o Ducha Świętego w hymnie Ześłania Ducha Świętego <sup>4</sup>; Tekst

z Pisma Świętego, impuls, pytania do przemyślenia, wyciszenie, modlitwa na dany dzień <sup>3</sup>; dalej następuje część nabożeństwa maryjnego (np. modlitewnik i śpiewnik GL 676, 4).

Alternatywnie podstawową strukturę można rozszerzyć także o **modlitwę nowenną**. Odpowiedni model, jak również wybór modlitw, wstawiennictw i propozycji pieśni można znaleźć w dodatku do niniejszej książki.

Zasadniczo pragniemy przypomnieć o tym, że w Nowennie Ześłania Ducha Świętego nie chodzi o „więcej modlitw”, lecz o „głębszą modlitwę”. Dlatego też tekst z Pisma Świętego jest krótki, impuls i modlitwę należy wymawiać powoli i z wielkim spokojem, natomiast przemyśleniu pytań należy poświęcić odpowiednio dużo czasu.



13 maja 2021 r. | Wniebowstąpienie Pańskie

*Pozostać obok siebie*





## Z CZYTANIA DNIA

A podczas wspólnego posiłku kazał im nie odchodzić z Jerozolimy, ale oczekiwać obietnicy Ojca: Słyszeliście o niej ode Mnie – [mówił] – Jan chrzczył wodą, ale wy wkrótce zostaniecie ochrzczeni Duchem Świętym. [...] Gdy Duch Święty zstąpi na was, otrzymacie Jego moc i będziecie moimi świadkami w Jerozolimie i w całej Judei, i w Samarii, i aż po krańce ziemi.

Dz 1, 4-5.8

## IMPULS

Autor: ksiądz Christian Hartl

Jezus wraca do domu swojego Ojca. Musi zostawić swoich uczniów, którzy zostali Jego przyjaciółmi. To bolesne doświadczenie - dla Niego i dla nich. Tym ważniejsze jest to, żeby bliscy Mu ludzie nie rozpieczędli się, lecz trzymali się razem: „Nie odchodźcie, lecz poczekajcie!” Tak też czynią. Pozostają obok siebie. Natrafimy na nich później w izbie na górze pewnego domu w Jerozolimie. Razem z Maryją, Matką Jezusa, modlą się o Ducha Świętego, który został im wszystkim obiecany.

Kiedy Papież Franciszek mówi o naszej planecie, chętnie posługuje się obrazem „wspólnego domu” (LS 1). Jest to niezapomniany obraz: My - ludzie pochodzący z wszystkich kontynentów, narodów i kultur – zamieszkujemy w tym wspólnym domu (i możemy mieć wrażenie, że mieszkamy na różnych piętrach).

Nie powinniśmy i nie możemy uchylać się od wspólnej odpowiedzialności za ten dom, nie możemy uciec, nie mamy innej przestrzeni życiowej. Również tutaj jesteśmy zachęcani do świadomego pozostawiania obok siebie, do trzymania się razem i, jak to ujął Papież Franciszek, do pamiętania o tym, że ludzkość posiada zdolność „współdziałania w budowaniu naszego wspólnego domu” (LS 13). Im bardziej bowiem będziemy wrażliwi na tchnienie życia Boga, tym bardziej będzie się to nam udawać. To tchnienie Boga ożywia to cudowne, a mimo to wielokrotnie ranione dzieło stworzenia.

Jednakże ten święty i uzdrawiający Duch chce również dać nam inspirację i siłę do tego, abyśmy mogli sprostać naszej odpowiedzialności za siebie nawzajem i za dzieło stworzenia.

## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- Czego oczekuję od Boga, kiedy otwieram się na Jego tajemniczą obecność?
- Co oznacza dla mnie stworzenie, w którym się odnajduję?

## MODLITWA

---

**Boże, jesteś wielki! Większy niż jesteśmy  
w stanie sobie to wyobrazić, a jednocześnie  
bliższy nam niż przypuszczamy.**

**W Twoim wspańiałym dziele tworzenia  
spotykamy Cię na każdym kroku.**

**Otwórz nasze zmysły na Twoją obecność,  
abyśmy mogli zobaczyć i poczuć, usłyszeć i  
posmakować, powąchać i pojąć, jak bogato  
zostaliśmy przez Ciebie obdarowani.**

**Amen.**

14 maja 2021 r. | Dzień pierwszy

# Ochrona



## Z CZYTANIA DNIA

W nocy Pan przemówił do Pawła w widzeniu: «Prze-  
stań się lękać, a przemawiaj i nie milcz, bo Ja jestem z  
tobą i nikt nie targnie się na ciebie, aby cię skrzywdzić,  
dlatego że wiele ludu mam w tym mieście». Pozostał  
więc i głosił im słowo Boże przez rok i sześć miesięcy.

Dz 18, 9-11

## IMPULS

Autor: siostra Nadya Ruzhina OSB

Dziś czytamy, że wielki apostoł Paweł otrzymał od Boga zachętę - której oczywiście bardzo potrzebował! „Nie bój się, ale mów i nie staraj się milczeć!” - Łatwiej powiedzieć niż zrobić. Bóg jednak wskazuje również podstawę możliwości zaufania: „Bowiem Ja jestem z tobą.” W ten sposób Paweł znajduje siłę i ufność, żeby wypełnić swoją misję w Koryncie, a mianowicie głosić słowo Boże.

Również my możemy pozwolić, aby ta zachęta została nam przekazana, i ćwiczyć się w zaufaniu. A jaka jest nasza dzisiejsza misja? Oprócz naszego własnego posłannictwa, razem jesteśmy umieszczani w misji Stwórcy: Aby chronić dzieło stworzenia – u nas samych, z naszymi umiejętnościami i możliwościami.




A co z ochroną środowiska w Bułgarii, moim kraju ojczystym? Szczerze mówiąc, dla wielu żyjących tam ludzi inne problemy są o wiele ważniejsze i mają bardziej egzystencjalny charakter. Niestety, po 14 latach od przystąpienia do UE Bułgaria nadal jest jednym z najbiedniejszych krajów członkowskich. Jednak nawet tam są ludzie, którzy angażują się na rzecz zachowania dzieła stworzenia. Ludzie, którzy nie milczą, lecz przemawiają w momencie, gdy są konfrontowani z niesprawiedliwością. Ludzie, którzy podnoszą głos przeciwko korupcji i niszczeniu środowiska np. przez nieregularną zabudowę wybrzeża Morza Czarnego. Cieszy również fakt, że widoczne jest to, iż młode pokolenie stara się w kreatywny oraz innowacyjny sposób podejmować małe kroki w kierunku ograniczenia zużycia plastiku i uwrażliwiania w kwestii ochrony klimatu. Prawdopodobnie nie czynią tego z religijnej motywacji – a jednak w jakiś sposób są w swym działaniu natchnieni przez Ducha Bożego. Nie lękają się, lecz rozmawiają.

## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- W jakiej sytuacji w moim życiu oczekuję otuchy od Boga: „Nie bój się”? Mogę o to prosić Boga!
- Jakie jest moje zaangażowanie na rzecz ochrony dzieła stworzenia? Co konkretnie mogłabym / mógłbym zrobić?

## MODLITWA

Boże, Ty jesteś naszym Stwórcą.  
Tchnąłeś w nas Swój święty oddech.  
Obdarz nas ufnością, że pozostajemy  
pod Twoją ochroną tam, gdzie angażujemy się  
na rzecz sprawiedliwości i zachowania  
dzieła Twojego stworzenia.  
Amen.

A close-up photograph of a branch with several young, bright green leaves. The leaves have a serrated edge and prominent veins. A small, dark insect is visible on one of the leaves. The background is a soft, out-of-focus green.

15 maja 2021 r. | Dzień drugi

# Odnawianie



## Z CZYTANIA DNIA

Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: O cokolwiek byście prosili Ojca, da wam w imię moje. Do tej pory o nic nie prosiliście w imię moje: Proście, a otrzymacie, aby radość wasza była pełna.

J 16, 23b-24

## IMPULS

Autor: ksiądz Christian Hartl

„Do teraz o nic nie prosiliście w moim Imieniu” – mówi Jezus do swoich uczniów. Najpierw muszą się oni nauczyć modlić się „w Jego Imieniu”, to znaczy odwoływać się do Niego i Jego wartości, podążać za Jego myślami, a więc modlić się w Jego Duchu.

„Do teraz o nic nie prosiliście w moim Imieniu” – czy mówi to również do nas? Czy jesteśmy już o krok dalej? „Im głębiej wchodzę w swoją relację z Jezusem Chrystusem, tym bardziej uświadamiam sobie, jak daleko dotychczas byłem od Niego”, stwierdził ktoś w niezwykle szczery sposób. W relacji z Jezusem Chrystusem istnieje zasada „zawsze więcej”, „zawsze głębiej”, „zawsze bardziej tajemniczo”. Pod tym względem nigdy nie docieramy z Nim do końca. Kiedy staramy się żyć z Nim, to zawsze uczymy się czegoś nowego i jest nam dane doświadczać ciągłej odnowy naszej relacji z Bogiem i naszej modlitwy.

„Odnawianie się” i „uczenie się nowych rzeczy” to również aspekty o istotnym znaczeniu historycznym: Kiedy ponad 30 lat temu w wielu krajach Europy Wschodniej upadły komunistyczne dyktatury, odnowa była czymś oczywistym. A ludzie w Niemczech mawiali: „Chcemy zapewnić wsparcie tej odbudowy Kościoła i społeczeństwa obywatelskiego.

Ponieważ stanowimy jedność - jako Europejczycy, jako chrześcijanie, jako rodzina ludzka!” I tak właśnie narodziła się akcja solidarnościowa Renovabis, która po dziś dzień jest gotowa do niesienia pomocy i okazywania przy-

jaznych gestów liczny partnerom w 29 krajach Europy Środkowej, Południowo-Wschodniej i Wschodniej.

W trakcie naszej wspólnej drogi przez lata i dziesięciolecia wiele się od siebie nawzajem nauczyliśmy - i nie przestajemy się uczyć! Kiedy partnerzy odwiedzają nas w Niemczech lub kiedy mogą być gośćmi u partnerów w Europie Wschodniej, wówczas często pytam: „Co Was cieszy, a co przysparza Wam trosk” I wtedy niekiedy rozmowa się pogłębia i wspólnie zastanawiamy się, co Bóg chciałby nam powiedzieć w obliczu konkretnej sytuacji i w odniesieniu do aktualnych wyzwań. Czasami zastanawiamy się nad tym, o co możemy i powinniśmy Go prosić, aby coś stało uległo odnowieniu. I często modlimy się o to, aby dane nam było doświadczyć tego, co zostało wypowiedziane w nazwie naszej akcji solidarnościowej „Renovabis”: Aby Jego duch odnowił oblicze tej Ziemi. W tym uwzględnione jest już wtedy wszystko: Człowiek i świat, Kościół i społeczeństwo obywatelskie, gospodarka i polityka, przyroda i całe dzieło stworzenia - wszystko wymaga ciągłej odnowy, o którą możemy Go prosić.


## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- Jak duże jest moje zaufanie w to, że Bóg - być może przede mnie lub też przez nas - może coś zmienić i odnowić?
- O co chcę dzisiaj prosić Boga – dla siebie, dla moich bliznich, dla oblicza tej Ziemi?

## MODLITWA

Tajemniczy Boże,  
wysyłasz Swojego Ducha,  
aby oblicze tej Ziemi zostało odnowione.  
Obdaruj nas uważnością i  
gotowością do zaangażowania,  
abyśmy czynili dobro,  
jak tylko będziemy mogli je czynić.  
Obdarz nas zaufaniem w Twoje możliwości,  
które przed nami otwierasz,  
jeśli Cię tylko o to poprosimy.  
Amen.



A photograph of a person's hand holding a small plant with green leaves and small purple flowers. The plant has a dark, soil-covered root ball. In the background, a woman with long dark hair, wearing a blue jacket, is smiling and looking towards the camera. She is standing in a garden with various plants and flowers. The scene is outdoors, with trees and foliage visible in the background.

16 maja 2021 r. | Dzień trzeci

Zrównoważone  
działanie





## Z CZYTANIA DNIA

Poznajemy, że my trwamy w Nim, a On w nas, bo udzielił nam ze swego Ducha. Myśmy poznali i uwierzyli miłości, jaką Bóg ma ku nam. Bóg jest miłością: kto trwa w miłości, trwa w Bogu, a Bóg trwa w nim.

1 J 4, 13.16

## IMPULS

Autor: siostra Nadya Ruzhina OSB

„Przez to poznajemy, że w Nim mieszkamy, a On w nas, że dał nam ze swego Ducha“, tak mówi autor listu Jana. Czy jestem tego świadoma / świadomy? Czy wierzę, że Duch Boży jest we mnie? Że jest On we mnie żywy?

Tak, wierzę, że Duch Boży jest w nas zawsze obecny i dyskretnie stara się zapewnić nam umiejętność życia. Pozwala nam być wrażliwymi na Boga i Jego miłość „rozpoznawać i przyjmować ją z wiarą”. Dzięki Niemu dostrzegamy, że nasza ludzka godność nie opiera się na naszych zdolnościach, pracowitości, sukcesie, dochodzie czy naszym pochodzeniu, lecz na fakcie, że wszyscy jesteśmy stworzeniami Bożymi. Nie dlatego, że jesteśmy „tacy wspaniali”, lecz pomimo naszych słabości. W ten sposób rozpoznajemy miłość Boga do nas.

„Bóg jest miłością; więc kto mieszka w miłości - mieszka w Bogu, a Bóg w nim.” Gdyby to wszystko z tą miłością i byciem było takie łatwe! Wtedy byłaby to wspaniała podstawa do zrównoważonego działania.

Ponieważ ten, kto przyjmuje miłość, może też okazywać miłość innym.

Co przekazuje dalej ten, kto nie potrafi przyjmować miłości? Jezus mówi w przypowieści o winorośli: „... bo beze mnie nic nie zdołacie czynić.” (Jan 15, 5). Ale jak często chcemy „zrobić to sami” lub też „wiemy lepiej”?

Kiedy patrzymy w nasz świat, widzimy wtedy, jakie trendy dominują w działalności człowieka: egoizm, chciwość, konsumpcja, zysk, obojętność. Te czynniki napędzające tworzą systemy i gospodarki, które nie są dobre ani dla nas, ludzi, ani też dla dzieła stworzenia. W swojej encyklice *Laudato si'* Papież Franciszek mówi o tym, że nie ma kryzysów istniejących oddzielnie obok siebie - takich jak środowiskowy, społeczny czy ekonomiczny. Jest to raczej kryzys społeczno-ekologiczny, który dotyczy nas wszystkich i który wymaga ekologii holistycznej, która promuje zmianę sposobu myślenia i zrównoważone działania we wszystkich obszarach. Nie powinniśmy być zmęczeni rozważaniem następującego pytania w naszym życiu: Jaki świat chcemy pozostawić po sobie przyszłemu pokoleniu?

## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- Czy jestem w stanie uwierzyć, że Duch Boży został mi ofiarowany i działa we mnie? Jakie mogą być oznaki tego, że ON naprawdę jest we mnie?
- Jak postrzegam swoją odpowiedzialność za przyszłe pokolenia?

## MODLITWA

---

**Boże Stwórcu,  
Ty dajesz nam udział w Twoim Duchu  
tworzącym życie.**

**Pomóż nam zaufać Jego działaniu  
w nas i przez nas, aby całe nasze Istnienie  
i Działanie przyczyniało się do zachowania  
Twojego Dzieła Stworzenia.**

**Amen.**

17 maja 2021 r. | Dzień czwarty

# Dodawanie otuchy



## Z CZYTANIA DNIA

Oto nadchodzi godzina, a nawet już nadeszła, że się rozproszycie – każdy w swoją stronę, a Mnie zostawicie samego. Ale Ja nie jestem sam, bo Ojciec jest ze Mną. To wam powiedziałem, abyście pokój we Mnie mieli. Na świecie doznacie ucisku, ale miejcie odwagę: Jam zwyciężył świat».

J 16,32-33

## IMPULS

Autor: ksiądz Christian Hartl

„W obliczu wielu niedostatków i wyzwań naszego świata czasami chciałbym po prostu wątpić!” W ten czy w podobny sposób wzdychali już z pewnością niektórzy z nas, gdy ujrzeli zdjęcia głodujących dzieci, filmy dokumentalne o nieuczciwych powiązaniach gospodarczych i korupcji lub reportaże o katastrofach ekologicznych.

Papież Franciszek w swojej encyklice *Laudato si'* pisze o tym, „co przytrafia się nam w naszym domu”. Ma na myśli naszą planetę Ziemię, którą razem zamieszkujemy, i ubolewa między innymi nad zanieczyszczeniem środowiska i kulturą wyrzucania, utratą różnorodności biologicznej, pogorszeniem jakości życia, upadkiem społecznym, jak również nad globalną niesprawiedliwością społeczną. Słusznie wymienia wiele problemów po imieniu! Trzeba dostrzec i powiedzieć, co jest nie w porządku. Trzeba, nie - my (!) musimy wskazać niesprawiedliwości, bezwzględnie.

Ponieważ jest to warunek do dokonania zmian i odnowy. Jednak często brak mi tchu, kiedy dostrzegam wszystkie te problemy, wyzwania, a przede wszystkim niesprawiedliwość. Jak powiedział Jezus, na świecie jest wiele utrapień. Gdzie zacząć, gdzie skończyć?

Ale Jezus dodaje odwagi. Przekazuje nam przesłanie: Jest tak jak jest – jedno powinienes jednak wiedzieć: Jestem obecny! Jestem z wami! Sam przemierzyłem drogę trudności i niesprawiedliwości, niezrozumienia i przemocy, abyście nie musieli czuć się niezrozumiani nawet w takich trudnościach. Bądźcie odważni! Chcę – w dość niepozorny sposób - towarzyszyć wam krok po kroku. Chcę was uskrzydlić moim duchem.

## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- Jakie troski dręczą mnie w tej chwili?
- Co lub kto dodaje mi odwagi?

## MODLITWA

---

Boże, Twoje dzieło stworzenia  
wzdycha w obliczu tak wielu ran,  
które my, ludzie, mu zadaliśmy.  
Obdarz nas jasnym obrazem rzeczywistości,  
odwagą do nazywania problemów,  
kreatywność w obliczu naszych  
możliwości twórczych  
i nieograniczone zaufanie do Twojej  
pomocnej obecności.  
Amen.



18 maja 2021 r. | Dzień piąty

# Ocalenie





## Z CZYTANIA DNIA

Wszystko bowiem moje jest Twoje, a Twoje jest moje, i w nich zostałem otoczony chwałą. Już nie jestem na świecie, ale oni są jeszcze na świecie, a Ja idę do Ciebie.

J 17, 10-11a

## IMPULS

Autor: siostra Nadya Ruzhina OSB

Kiedy Jezus modli się w ten sposób do Boga, słyszę, jak mówi: "Wszystko, co mam, mam od Ciebie, Ojcze. To nie należy do mnie! A jednak do mnie należy. Ponieważ

wszystko, co należy do Ciebie, powierzasz w moje ręce." Jezus nie postrzega wszystkiego, co ma, jako oczywistość, lecz jako przywilej. Taka postawa jest źródłem zdumienia, miłości i wdzięczności.

Dotyczy to również nas. Nie mamy nic, czego byśmy nie otrzymali w prezencie - nasze życie, cudowny świat wokół nas, przyrodę, nasi bliźni. Wszystko to otrzymaliśmy za darmo.

Bułgaria to przepiękny kraj. Każdy, kto już go kiedyś przemierzył, będzie zdumiony, że na tak małej przestrzeni można znaleźć wszystko: różnorodne krajobrazy, góry, rzeki, morze i dziedzictwo kulturowe liczące tysiące lat. Wiele Bułgarów jest z tego dumnych i z chęcią się z tym identyfikuje. Można jednak również zauważyć, że często brakuje troskliwego obchodzenia się ze środowiskiem: W każdym lesie czy strumieniu znajdujemy plastik, pola są pokryte śmieciami i tak dalej.

Czy jesteśmy świadomi naszej odpowiedzialności za ocalenie dzieła stworzenia?

Ciągle potrzebujemy nowych kroków, aby zmienić sposób myślenia i nawrócić się, abyśmy mogli ocalić „nasze” środowisko przed nami samymi. Już w 1989 roku Ekumeniczny Patriarcha Konstantynopola zaprosił Dymitra do tego, żeby cały świat prawosławny i chrześcijański ustanowił „dzień stworzenia”. Obchodzimy go 1 września. Jest to początek bizantyjskiego roku kościelnego. Zgodnie z nim rok należy rozpocząć od pochwały Boga, Stwórcy wszechświata i z wrażliwością na naszą odpowiedzialność.

## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- Poświęcam czas, aby przypomnieć sobie wiele darów, które dotychczas otrzymała/-em w swoim życiu. Jak długa będzie ta lista?
- Jaki jest mój wkład w ocalenie dzieła stworzenia? Jak i gdzie mogłabym się bardziej zaangażować?

## MODLITWA

Życiodajny Boże,  
pomóż nam coraz bardziej  
postrzegać siebie samych jako  
obdarowanych, a w tej świadomości także  
stawać się obdarowującymi.  
Ześlij nam swojego Ducha Świętego,  
abyśmy mogli dostrzec,  
dlaczego i jak bardzo  
potrzebujesz nas dzisiaj,  
aby nieść Twoje dary innym ludziom.  
Taka postawa pomoże nam  
obchodzić się z powierzonym  
nam dziełem stworzenia z troską  
i szacunkiem.  
Amen.

19 maja 2021 r. | Dzień szósty

# Bycie zestanym







## Z CZYTANIA DNIA

Nie proszę, abys ich zabrał ze świata, ale byś ich ustrzegł od złego. Oni nie są ze świata, jak i Ja nie jestem ze świata. Uświęć ich\* w prawdzie. Słowo Twoje jest prawdą. Jak Ty Mnie posłałeś na świat, tak i Ja ich na świat posłałem.

J 17, 15-18

## IMPULS

Autor: ksiądz Christian Hartl

Żyjemy na tym świecie, który pod wieloma względami jest fascynująco piękny - a jednocześnie niesprawiedliwy, brutalny, zły. Jezus wysłał jednak Swoją lud w sam środek tego różnorodnego świata. Zna go aż za dobrze, ponieważ wiedział, że został zesłany na świat przez swojego Ojca. Na kilka godzin przed śmiercią przekazał to zadanie wszystkim tym, którzy chcą do Niego należeć. Po swoim zmartwychwstaniu ofiarowuje Ducha Świętego jako źródło impulsu dla tej misji w dzisiejszym świecie.

Dlatego właśnie dlatego my jako chrześcijanie nie możemy wycofywać się do kąta pobożności. Co więcej, naszą misją jest przejęcie odpowiedzialności na różnych płaszczyznach za nasze społeczeństwo i świat oraz współdziałanie w ich kształtowaniu. Dotyczy to również aktualnych wyzwań ekologicznych.

W swojej encyklice *Laudato si'* Papież Franciszek wymienia następujące tematy, które przewijają się przez całe pismo i są „stale podejmowane i ubogacane”: „ści-

sły związek między biednymi a słabością planety; przekonanie, że wszystko na świecie jest ze sobą powiązane;

krytyka nowego modelu władzy i form władzy wywodzących się z techniki; zaproszenie do poszukiwania innego sposobu rozumienia gospodarki i postępu; wartość własna każdego stworzenia; ludzki zmysł ekologii; konieczność prowadzenia szczerych i uczciwych debat; duża odpowiedzialność polityki międzynarodowej i lokalnej; kultura wyrzucania i propozycja nowego stylu życia” (LS 16).

Nie trzeba wiele wyobraźni, aby skojarzyć te terminy z wyzwaniem i zawodowymi zadaniami. Nie każdy musi zajmować się wszystkim lub wszystko rozważać. Jednak każdy został zesłany przez Boga, aby czynił to, co czeka go w jego własnym środowisku życia i obszarze odpowiedzialności. Może się to wydawać uciążliwe lub być postrzegane jako duży ciężar. Możemy jednak również dostrzec, ile zaufania i zachęty kryje się w zadaniu od Jezusa: Ufa nam, że w Jego rozumieniu będziemy czynić dobro. I modli się za nas, abyśmy zostali uchronieni od wszelkiego zła.

## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- Czy kiedykolwiek miała/-em już takie przeczucie, że Jezus ma wobec mnie jakieś zamiary? Kiedy i gdzie to było?
- Na czym mogłaby polegać moja dzisiejsza misja?

## MODLITWA

**Boże, jesteśmy częścią tego świata i mamy misję dla tego świata, ponieważ Jezus Chrystus posłał nas, abyśmy poprzez nasze zaangażowanie mogli zaświadczyć o Jego miłości do świata.**

**Pomóż nam, abyśmy w miejscu, w które nas zesłałeś, mogli być wiarygodnymi ambasadorami tej miłości w miejscu.**

**Amen.**





20 maja 2021 r. | Dzień siódmy

*Bycie kochanym*



## Z CZYTANIA DNIA

Ojcze, chcę, aby także ci, których Mi dałeś, byli ze Mną tam, gdzie Ja jestem, aby widzieli chwałę moją, którą Mi dałeś, bo umiłowałeś Mnie przed założeniem świata.

J 17, 24

## IMPULS

Autor: siostra Nadya Ruzhina OSB

Jezus modli się do Swojego Ojca - za nas, ludzi. Z jednej strony jestem zdumiona tą pełną ufności i miłości rela-

cją między Ojcem a Synem. Jestem zdumiona również tym, że Jezus tak bardzo troszczy się o nas - o mnie.

Być może niektórzy z nas mogą spojrzeć wstecz na naszych rodziców z wdzięcznością lub nawet z dumą. Wiemy jednak też, że w naszym świecie istnieją inne rzeczywistości. Wiemy o naszych ludzkich słabościach i o tym, że niektórzy ojcowie lub matki zadali wiele ran.

Tak właśnie w życiu Neli. Mieszkała w Sofii, w dzielnicy romskiej, i miała 13 lat, kiedy jej ojciec wbrew jej woli wydał ją za mąż w zamian za znaczną sumę pieniędzy. Następnie przez swoją teściową, która za nią zapłaciła, została poinstruowana o „sztuce kradzieży” i zmuszona do „pracy” w różnych krajach Europy. Pewnego dnia udało jej się uciec do schroniska dla kobiet. Mówi, że nigdy nie zrozumie, dlaczego jej własny ojciec jej nie chronił, lecz ją sprzedał. Niestety Neli nie jest odosobnionym przypadkiem. Handel ludźmi to w Europie rzeczywistość, na którą niestety lubimy przmykać oko.

Tym ważniejsze jest to, abyśmy my, chrześcijanie, stanęli w obronie godności każdego człowieka. Możemy być wdzięczni za ludzi - w tym również partnerów Re-

novabis - którzy angażują się w różne projekty, takie jak na przykład schroniska dla kobiet, przeciwko handlowi ludźmi i na rzecz godnego życia ludzkiego. Ponieważ ludzie tacy jak Neli powinni móc doświadczyć, że są bezwarunkowo akceptowani, szanowani i kochani. To, czy w naszym wsparciu potrafią dostrzec miłosierne przyjęcie przez Boga, nie leży w naszej mocy. Jednak nasze podejście do nich powinno być ukształtowane przez postawę i doświadczenie naszego własnego bycia kochanym przez Boga.

## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- Czy były w moim życiu momenty, w których doświadczałem bezwarunkowej miłości? Również od Boga?
- Gdzie może dziś czekać ktoś na znak mojej miłości i wsparcia?

## MODLITWA

**Boże, Ty stworzyłeś każdego człowieka na swój obraz i podobieństwo.**

**Jednakże my, ludzie,  
z różnych powodów nie traktujemy  
siebie nawzajem dobrze.**

**Niech Twój Duch Święty  
otworzy nasze serca i naucz  
nas szacunku dla każdego  
życia ludzkiego.**

**Obdarz nas odwagą i siłą,  
abyśmy poprzez nasze życie  
stali się świadkami Twojej  
bezwarunkowej miłości.**

**Amen.**



21 maja 2021 r. | Dzień ósmy

# Ponoszenie odpowiedzialności





## Z CZYTANIA DNIA

A gdy spożyli śniadanie, rzekł Jezus do Szymona Piotra: «Szymonie, synu Jana, czy miłujesz Mnie więcej aniżeli ci?» Odpowiedział Mu: «Tak, Panie, Ty wiesz, że Cię kocham». Rzekł do niego: «Paś baranki moje!» I znowu, po raz drugi, powiedział do niego: «Szymonie, synu Jana, czy miłujesz Mnie?» Odparł Mu: «Tak, Panie, Ty wiesz, że Cię kocham». Rzekł do niego: «Paś owce moje!». Powiedział mu po raz trzeci: «Szymonie, synu Jana, czy kochasz Mnie?» Zasmucił się Piotr, że mu po raz trzeci powiedział: «Czy kochasz Mnie?» I rzekł do Niego: «Panie, Ty wszystko wiesz, Ty wiesz, że Cię kocham». Rzekł do niego Jezus: «Paś owce moje!

J 21, 15-17

## IMPULS

Autor: ksiądz Christian Hartl

Piękne niemieckie słowo „odpowiedzialność” zawiera w sobie „udzielanie odpowiedzi”. Piotr trzykrotnie udziela Jezusowi odpowiedzi na jego głębokie i niemalże identycznie brzmiące pytanie. Jednak wie, że kilka dni wcześniej nie sprostął swojej odpowiedzialności. Trzykrotnie wyparł się swojego Mistrza i Przyjaciela, a zapytany odpowiedział, że nie zna Jezusa. Teraz, podobnie jak w trakcie empatycznej terapii, Jezus pyta go trzykrotnie, czy go kocha. Poszukuje właściwej odpowiedzi.

Gdy czyta się pierwotny grecki tekst, można zauważyć, że Jezus pyta dwukrotnie: „Kochasz mnie”. Piotr odpowiada skromnie: „Wiesz, że jestem Twoim przyjacielem.” Za trzecim razem Jezus przejmuje sformułowanie Piotra. Pyta: „Czy jesteś moim przyjacielem?” Teraz Piotr może odpowiedzieć na równi: „Ty wiesz wszystko. Wiesz, że jestem Twoim przyjacielem.” Przyjmowanie odpowiedzi i odpowiedzialności wiąże się oczywiście z wzajemnym zrozumieniem.



Również w stosunku do dzieła stworzenia ponosimy odpowiedzialność. Być może zrozumiemy je lepiej, gdy najpierw pojmiemy, jak bardzo nasze wspaniałe dzieło stworzenia objawia nam miłość Boga. W swojej encyklice *Laudato si'* Papież Franciszek ujął to w bardzo wzruszający sposób: „Cały materialny wszechświat jest wyrazem Bożej miłości, Jego bezgranicznej czułości wobec nas. Ziemia, woda, góry - wszystko to jest czułością Boga“ (LS 84). Stanowi to przepiękny obraz: Bóg okazuje nam czułość poprzez stworzenie! Ten obraz może dać nam zdolność do bycia bardzo uważnymi.

Papież Franciszek pisze dalej: „Historia własnej przyjaźni z Bogiem ma zawsze miejsce w przestrzeni geograficznej, która staje się znakiem bardzo osobistym“ (LS 84). Miejsca, w których żyłem w przeszłości i żyję teraz, mogą zapewnić mi bliskość Boga. Stając się świadomy tego, jak długo już trwa moja przyjaźń z Nim. „Na miejscu” mogę odpowiedzieć na ofiarowaną mi miłość.

## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- Gdzie i kiedy poczułem się obdarowany lub nawet znalazłem „czułość” w dziele stworzenia?
- Jak i gdzie mogę zintensyfikować swoją odpowiedzialność za dzieło stworzenia?

## MODLITWA

Boże wszechświata:  
Ziemia, woda,  
powietrze i światło,  
wszystko, co nas niesie i otacza,  
jest darem z Twojej ręki.  
Pomóż nam znaleźć  
właściwą odpowiedź na  
te wspaniałe dary.  
Amen.

22 maja 2021 r. | Dzień dziewiąty

# Konsekwentne życie





## Z CZYTANIA DNIA

Piotr obróciwszy się zobaczył idącego za sobą ucznia, którego miłował Jezus, a który to w czasie uczty spoczywał na Jego piersi i powiedział: «Panie, kto jest ten, który Cię zdradzi?» Gdy więc go Piotr ujrzał, rzekł do Jezusa: «Panie, a co z tym będzie?» Odpowiedział mu Jezus: «Jeżeli chcę, aby pozostał, aż przyjdę, co tobie do tego? Ty pójdź za Mną!»

J 21, 20-22

## IMPULS

Autor: siostra Nadya Ruzhina OSB

Słowa Jezusa skierowane do Piotra nie mogły brzmieć bardziej bezpośrednio i przekonująco: „Ty pójdź za mną.” Chodzi o niego osobiście. O naśladowanie przez niego Jezusa. Czy to było déjà-vu dla Piotra? Usłyszał już kiedyś te słowa na brzegu. Wtedy, kiedy po raz pierwszy spotkał Jezusa. Wtedy natychmiast podążył za Nim. Jednakże od tego czasu wiele się wydarzyło. Doświadczył czasu zachwyty i cudownych uzdrowień, lecz także czasu niespełnionych oczekiwań, strachu i śmierci. Ten Piotr, który teraz znowu patrzy na Jezusa na brzegu, jest już inny. Co może dziać się w tym momencie w jego głowie i sercu? „Ty pójdź za mną.”- dla Piotra chodzi tu znowu o decyzję.

W naszym życiu również zdarza się, że docieramy do tego samego punktu, do tego samego rozwidlenia dróg. Często zadajemy sobie pytanie, dlaczego tak się dzieje, skoro już przecież podjęliśmy decyzję. Być może pojawia się uczucie, jak gdybyśmy poruszali się po okręgu,

lub zaczynamy wątpić, czy droga, którą kroczyliśmy, była właściwa.

Nie powinniśmy pozwalać, aby takie doświadczenia prowadziły do naszej irytacji, ponieważ zawsze jesteśmy inni. Być może jest tak, że potrzebowaliśmy tego przejściowego okresu czasu, żeby dorosnąć i dojrzeć. Być może potrzebujemy nieco ciszy, aby usłyszeć w sobie wezwanie Jezusa pośród wszystkich głosów: „Ty pójdz za mną!” Jezus wie o naszych słabościach, dlatego nieustannie wzywa nas, abyśmy za Nim podążali. Jest wierny. To zależy od naszej decyzji, czy konsekwentnie będziemy trzymać się naszej odpowiedzi i będziemy żyć zgodnie z nią. W każdym razie bycie chrześcijaninem oznacza gotowość do dokonywania zmian w samym sobie, do wzrastania w wierze i w miłości oraz do przyczyniania się w mocy Ducha Świętego do odnowienia oblicza Ziemi.

## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- Czy był taki moment w moim życiu, w którym uwierzyłem, że Bóg ma na myśli mnie osobiście? Co chciałbym teraz powiedzieć Bogu?
- Nowenna dobiega końca. Czy istnieje coś jeszcze, co mnie nurtuje? Co chciałbym ze sobą zabrać?

## MODLITWA

---

Zmartwychwstały Panie,  
obiecałeś nam  
swojego Ducha Świętego,  
aby zapewniał nam wsparcie.  
Obdarz nas przez Niego  
odnową w wierze i odwagą,  
abyśmy konsekwentnie  
podążali za Tobą w tym czasie,  
w naszym świecie,  
w Twoim dziele stworzenia.  
Amen.



23 maja 2021 r. | Zesłanie Ducha Świętego

*Być dla siebie  
nawzajem*







## Z CZYTANIA DNIA

Także nikt nie może powiedzieć: Jezus jest Panem -  
lecz tylko w Duchu Świętym.

Ale są podziały darów, zaś Duch ten sam;

Oraz różne są podziały służb, ale Pan ten sam.

Są też podziały czynów, ale ten sam Bóg, który działa  
wszystko we wszystkim.

A każdemu dawane jest objawienie Ducha, stosownie  
do współkorzyści.

1 Kor 12, 3b-7

## IMPULS

Autor: siostra Nadya Ruzhina OSB

Podobnie jak apostoł Paweł, zdajemy sobie sprawę z tego, że zostaliśmy obdarowani różnymi talentami, że możemy pełnić różne posługi i że mamy różne moce sprawcze i wpływy. Niektórzy ludzie mogą być bardzo aktywni w parafii, inni natomiast w społeczności politycznej. Niektórzy są mocno ugruntowani w swojej pracy, inni poszukują aktualnie swojego powołania. Niektórzy są biegli w branży IT lub świecie cyfrowym, inni w obszarze usług społecznych lub zdrowotnych. Niektórzy działają w swoim kraju, inni za granicą itd.

Dobrze, że mamy różne talenty, których to wszystkich potrzebuje dzisiejszy świat. Jednakże jako źródło i centrum wszystkich zdolności i posług apostoł Paweł wymienia „tylko jednego Pana, ... jednego Ducha”. Ten Duch pozwolił małej wspólnotie naśladowców Jezusa w dniu Zesłania Ducha Świętego zaświadczyć o Jego przesłaniu we wszystkich językach, a więc wszędzie. W ciągu ostatnich dwóch tysiącleci przesłanie to faktycznie rozprzestrzeniło się na cały świat i nie straciło nic ze swojej mocy odnowy ani na aktualności.

Jednakże to dzieje się, jak mówi Paweł, wyłącznie wtedy, gdy ludzie, którzy w swoim życiu poznali Boga, wykorzystują swoje talenty i zdolności w taki sposób, że „przynoszą one korzyści innym”.

Przynoszą korzyści innym. Może w tym tkwi dla nas klucz do rozwiązania, kiedy patrzemy dziś na naszych bliźnich i dzieło stworzenia. Jeśli spróbujemy użyć naszych sił tam, gdzie przyniosą one korzyści innym i będą służyć dziełu stworzenia, wówczas świat zda sobie sprawę z tego, że my sami jesteśmy nowym dziełem stworzenia. Nie tylko indywidualistami i egoistami. Raczej ludźmi, którzy starają się już nie żyć dla siebie samych, lecz dla Jezusa Chrystusa, który umarł za nas i zmartwychwstał dla nas. Przyjęliśmy Jego Ducha Świętego podczas naszego chrztu i bierzmowania - a On obdarowuje nas Nim każdego dnia.

„Gdy wysyłasz ducha twego i odnawiasz oblicze ziemi.“ (Psalm 104,30) – tak właśnie modlimy się w święto Zesłania Ducha Świętego. Tak, Bóg posyła swojego Ducha Świętego i odnawia swoje dzieło stworzenia. Dzieło stworzenia, czyli my oraz dzisiejszy i jutrzejszy świat, który nam powierzył.

## PYTANIA DO PRZEMYŚLENIA

- Jakie doświadczenia lub wydarzenia wiąże w moim życiu z Duchem Świętym?
- Jak wykorzystuję moje talenty i umiejętności dla innych? Co pomaga mi znaleźć równowagę pomiędzy zaangażowaniem na rzecz innych a dbaniem o siebie samego?

## MODLITWA

**Boże, dziękujemy Ci za Twojego Ducha Świętego.  
Przez Niego obdarowałeś nas różnymi darami,  
nikomu nie dałeś wszystkiego –  
i nikt nie pozostał też bez niczego.  
Każdemu dajesz jakąś część.  
Pomóż nam, abyśmy mogli służyć  
sobie nawzajem tym, co dajesz każdemu  
dla dobra wszystkich.  
Prosimy o to w imieniu Jezusa Chrystusa.  
Amen.**

## MODLITWY I PIĘŚNI DO WYBORU

### MODLITWY, KTÓRE WPROWADZAJĄ W STAN WYCISZENIA

Patrz:  
Podstawowa  
struktura  
nowenny

2

#### Otwórz moje oczy...

Otwórz moje oczy, Boże,  
abym mógł ujrzeć Twoją chwałę  
w bogactwie roślin i kwiatów.

Otwórz moje uszy, Boże,  
abym mógł usłyszeć Twój głos  
w śpiewie ptaków i szeleście liści.

Otwórz moje serce, Boże,  
abym mógł dostrzec Twoją miłość  
w obfitości owoców i nasion.

Otwórz moje dłonie, Boże,  
abym mógł pielęgnować  
i ocalić dzieło Twojego stworzenia.

Otwórz moje życie, Boże,  
i spraw, bym potrafił dostrzec  
Cię we wszystkim.

*Andrea Rehn-Laryea*

*GL 19,3*

*GL = Gotteslob (Chwała Bogu), modlitewnik i śpiewnik katolicki.  
Wydawcy: Biskupi z Niemiec, Austrii i Bozen-Brixen*

#### Przyjdź Duchu Święty ...

wypełnij serca Twoich wiernych,  
*i rozpal w nich ogień Twojej miłości.*

Ześlij Twojego Ducha,  
a wszystko zostanie stworzone na nowo,  
*a Ty odnowisz oblicze Ziemi.*

## Chcę być łupiną...

Chcę być łupiną  
wrażliwą na myśli o pokoju  
*łupiną dla ciebie, Duchu Święty.*

Chcę wyciągnąć moje puste dłonie  
otwarte na pełnię życia  
*puste dłonie dla Ciebie, Duchu Święty.*

Chcę otworzyć moje serce  
gotowy na moc miłości  
*serce dla Ciebie, Duchu Święty.*

Chcę być żyzną ziemią  
podatną na nasiona prawości  
*żyzną ziemią dla Ciebie, Duchu Święty.*

Chcę być korytem rzeki  
wrażliwym na wodę dobroci  
*korytem rzeki dla Ciebie, Duchu Święty.*

*Anton Rotzetter*

## MODLITWY O BŁOGOSŁAWIEŃSTWO

w  
trakcie

4

Niech Bóg nam błogosławi  
Pochodzenie i źródło  
Początek i koniec  
Ojca i matkę  
Obfitość i wsparcie dla dzieła stworzenia

Niech Bóg nam błogosławi  
Człowieka i ciało  
Solidarnych w radości i smutku  
Nadzieję słabych i upokorzonych  
Śmierć śmierci  
Jezus Chrystus

Niech Bóg nam błogosławi  
Oddech i tchnienie  
Życie i siłę  
Pokój i radość  
Jedność i różnorodność  
Duch Święty

Niech błogosławi nam Bóg w Trójcy Jedyny  
Ojciec, Syn i Duch Święty.  
*Amen.*

*Anton Rotzetter*

**lub**

Łaskawy Bóg oświecił uczniów  
przez zesłanie Ducha Świętego;  
błogosławi nas i daje nam bogactwo  
swoich darów.

*Amen.*

Ten ogień, który zstąpił na uczniów  
w wielu językach,  
oczyść nasze serca i rozpal  
w nas Boską miłość.

*Amen.*

Duch Święty, który wiele języków  
zjednoczył w wyznaniu wiary,  
umocnij nas w prawdzie i prowadź  
od wiary do przejrzenia.

*Amen.*

Niech obdarzy nas tym Bóg w Trójcy Jedyny,  
Ojciec i Syn i Duch Święty.

*Amen.*

zgodnie z mszałem

**Dodatkowo jako sugestia:**

## MODLITWY NA TEMAT STWORZENIA

### **Pieśń słoneczna**

Pieśń słoneczna

Najwyższy, wszechmogący, dobry Panie,  
Twoja jest sława, chwała i cześć,  
i wszelkie błogosławieństwo.  
Tobie jednemu, Najwyższy, one przystoją  
i żaden człowiek nie jest godny wymówić Twego  
Imienia.

Pochwalony bądź, Panie mój,  
ze wszystkimi Twymi stworzeniami,  
szczególnie z panem bratem słońcem,  
przez które staje się dzień i nas  
przez nie oświecasz.  
I ono jest piękne i świejące wielkim blaskiem:  
Twoim, Najwyższy jest wyobrażeniem.

Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez brata księżyc i gwiazdy,  
ukszałtowałeś je na niebie  
jasne i cenne, i piękne.



Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez brata wiatr  
i przez powietrze, i chmury, i pogodę,  
i każdy czas,  
przez które Twoim stworzeniom dajesz utrzymanie.

Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez siostrę wodę,  
która jest bardzo pożyteczna  
i pokorna, i cenna, i czysta.

Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez brata ogień,  
którym rozświecisz noc:  
i jest on piękny, i radosny, i krzepki, i mocny.

Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez siostrę naszą matkę ziemię,  
która nas żywi i chowa, wydaje  
różne owoce  
z barwnymi kwiatami i trawami.

Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez tych, którzy przebaczą dla Twojej miłości  
i znoszą słabości i prześladowania.

Błogosławieni ci, którzy je zniosą w pokoju,  
ponieważ przez Ciebie, Najwyższy, będą uwieńczeni.

Pochwalony bądź, Panie mój,  
przez naszą siostrę śmierć cielesną,  
której żaden człowiek żywy uniknąć nie może.  
Biada tym, którzy umierają w grzechach śmiertelnych;  
Błogosławieni ci, których zastanie w Twojej najświętszej woli,  
albowiem śmierć druga nie wyrządzi im krzywdy.

Chwalcie i błogosławcie mojego Pana,  
i dziękujcie Mu, i służcie z wielką pokorą.

*Franciszek z Asyżu*

*na podstawie niemieckiego tłumaczenia Leonharda Lehmannna*

Można zamówić kartę modlitewną  
w ramach akcji Renovabis w związku  
z Zesłaniem Ducha Świętego 2021.  
Z tyłu znajduje się modlitwa pastora  
Christiana Hartla, która zachęca do  
medytacji nad tajemnicą stworzenia.

**Nr do zamów. 1 815 21 • bezpłatne**

E-Mail: [renovabis@eine-welt-shop.de](mailto:renovabis@eine-welt-shop.de)  
lub ☎ 0241 / 479 86-200



Zdjęcie: Evgeni Tcherkassi

## Modlitwa za naszą Ziemię

z encykliki papieskiej *Laudato si'*

Wszchemogący Boże,  
który jesteś w całym wszechświecie  
oraz w najmniejszym z Twoich stworzeń,  
Ty, który otaczasz swą czułością  
wszystko, co istnieje,  
ześlij na nas moc swojej miłości,  
byśmy zatroszczyli się o życie i piękno.

Napełnij nas pokojem,  
abyśmy żyli jak bracia i siostry  
i nikomu nie wyrządzali krzywdy.

Boże ubogich, pomóż nam  
uratować opuszczonych i zapomnianych tej ziemi,  
którzy znaczą tak wiele w Twoich oczach.

Ulecz nasze życie,  
byśmy strzegli świata, a nie łupili go,  
byśmy rozsiewali piękno,  
a nie skażenie i zniszczenie.

Dotknij serc tych, którzy szukają jedynie zysków  
kosztem ubogich i ziemi.

Naucz nas odkrywania wartości każdej rzeczy,  
kontemplowania w zadziwieniu,  
uznania, że jesteśmy głęboko zjednoczeni  
z każdym stworzeniem  
w naszej pielgrzymce ku Twojej nieskończonej  
światłości.

Dziękujemy, że jesteś z nami każdego dnia.  
Wspieraj nas, prosimy, w naszych zmaganiach  
na rzecz sprawiedliwości, miłości i pokoju.

*Papież Franciszek*




**Wschód i Zachód  
wspólnie odpowiadają  
za dzieło stworzenia**

**ZBIÓRKA DATKÓW NA ZESŁANIE DUCHA ŚWIĘTEGO  
dnia 23 maja 2021 r.**

**LIGA Bank eG** IBAN DE24 7509 0300 0002 2117 77



## Chrześcijańska modlitwa wraz ze stworzeniem

z encykliki papieskiej *Laudato si'*

Chwalimy Cię, Ojcze, wraz ze wszystkimi stworzeniami,  
które wyszły spod Twojej wszechmocnej ręki.  
Twoje są i  
pełne są Twojej obecności i Twojej czułości.  
Pochwalony bądź, Panie!

Jezu, Synu Boży,  
wszystko przez Ciebie zostało stworzone.  
Kształtowałeś się w łonie Maryi,  
stałeś się częścią tej ziemi  
i oglądałeś ten świat ludzkimi oczyma.  
Dziś żyjesz w każdym stworzeniu  
w Twojej chwale Zmartwychwstałego.  
Pochwalony bądź, Panie!

Duchu Święty, który swoim światłem  
kierujesz światem ku miłości Ojca  
i towarzyszysz jękom stworzenia,  
Ty żyjesz także w naszych sercach,  
by nas pobudzać ku dobru.  
Pochwalony bądź, Panie!

Panie Boże w Trójcy Jedyny,  
piękna Wspólnota nieskończonej miłości,  
naucz nas kontemplowania Ciebie  
w pięknie wszechświata,  
gdzie wszystko mówi nam o Tobie.  
Rozbudź nasze uwielbienie i wdzięczność  
za każdą istotę, którą stworzyłeś.

*Ciąg dalszy na stronie 94*

Obdarz nas łaską poczucia się wewnątrznie  
zjednoczonymi ze wszystkim, co istnieje.

Boże miłości,  
okaż nam nasze miejsce w tym świecie  
jako narzędzi Twojej miłości  
dla wszystkich istot tej ziemi,  
bo żadna z nich nie jest przez Ciebie zapomniana.

Oświeć posiadających władzę i pieniądze,  
aby nie popadli w grzech obojętności,  
aby miłowali dobro wspólne, wspierali słabych  
i opiekowali się światem, w którym żyjemy.

Ubodzy i ziemia wołają:  
Panie, obejmij nas swą mocą i światłem,  
abyśmy chronili wszelkie życie,  
przygotowali lepszą przyszłość,  
aby nadeszło Twoje Królestwo  
sprawiedliwości, pokoju,  
miłości i piękna.

Pochwalony bądź, Panie!  
Amen.

*Papież Franciszek*

## WSTAWIENICTWA do wyboru

Bóg jest naszym stwórcą, zostaliśmy stworzeni przez  
Niego. Ufając w Jego dobroć i wierność, chcemy  
przedstawić Mu nasze sprawy i modlić się ...

- za Ziemię, którą powierzyłeś nam jako nasz  
wspólny dom.

*Odpowiedź:*

**Zeslij Swojego Ducha, a oblicze Ziemi zostanie  
odnowione. (GL 645.3)**

- za Kościół, który jest ogólnoswiatową wspólnotą  
modlitwy i solidarności.
- za sprawujących rządy, którzy ponoszą szczególną  
odpowiedzialność za globalny zrównoważony  
rozwój.
- za kobiety i mężczyzn, którzy angażują się na rzecz  
sprawiedliwości, pokoju i ocalenia dzieła stworzenia.
- za ludzi, którzy wykonują swoją codzienną pracę  
z cierpliwością i miłością.

*Ciąg dalszy na stronie 96*

- za naturę, która wymaga od nas uwagi i ochrony.
- za dzieci i młodzież, do których należy przyszłość.
- za każdego, kto pracuje pośród i dla przyrody.
- za wszystkich chorych lub osób dotkniętych zniszczeniami środowiska i klęskami żywiołowymi.
- za nas samych, którzy jesteśmy częścią Twojego dzieła stworzenia.
- za ...
- za zmarłych, którzy odeszli z tego świata, a mimo to pozostają z nami połączeni.

Panie, dziękujemy Ci za stworzenie świata  
z mądrością i ciągle odnawianie go.  
Chwała i cześć Tobie teraz i na wieki.  
Amen.

*Por. Wzór nabożeństwa z nowenną na stronie 97*

## WZÓR MODLITWY NOWENNĄ

Jako podstawowa struktura nowenny (obwoluta) mogą posłużyć następujące elementy: dłuższe czytanie(-a), psalmy, naprzemienne śpiewy / modlitwy, pieśni o wstawiennictwo, modlitwy błagalne, akty symboliczne, elementy twórcze, wymiana przemyśleń w grupie / rozmowa na temat wiary.

- Otwarcie Wezwanie: Nasza pomoc jest w imieniu Pana - Odpowiedź: Który stworzył Niebo i Ziemię.
- Hymn lub sekwencja na Zesłanie Ducha Świętego / pieśń
- Ewentualnie krótkie wprowadzenie i zaproszenie do wyciszenia się
- Wyciszenie się
- Czytanie na dany dzień
- Ewentualnie krótki śpiew
- Impuls z danego dnia
- Wyciszenie się
- Modlitwa z danego dnia
- Wstawiennictwa
- Ojciec nasz zamiast końcowej modlitwy o wstawiennictwo
- Ewentualnie pieśń
- Modlitwa (np. jedna z modlitw na temat stworzenia – patrz strony od 87 do 94)
- Zakończenie / błogosławieństwo



Instrument zur 2./4./5. Strophe

## Żeby oblicze Ziemi zostało odnowione

## AKTYWNI NA WSCHODZIE WRAZ Z RENOVABIS

Zgodnie z sugestią Centralnego Komitetu Katolików Niemieckich Renovabis zostało założone przez niemieckich biskupów w marcu 1993 roku jako



„Akcja solidarności niemieckich katolików z narodami z Europy Środkowej i Wschodniej”.

Renovabis utrzymuje

kontakty z partnerami z Kościoła i społeczeństw w 29 krajach Europy Środkowej, Wschodniej i Południowo-Wschodniej oraz wspiera wymianę z zamieszkującymi tam ludźmi. Jako akcja solidarności prowadzona przez niemieckich katolików w ramach wsparcia mieszkańców Europy Środkowej i Wschodniej, organizacja Renovabis od 1993 roku wsparła łącznie około 25 200 projektów kwotą prawie 800 milionów euro.

Jej nazwa stanowi program akcji pomocy: „Renovabis faciem terrae – Odnawiasz oblicze Ziemi”. Dobroczynicy, partnerzy i współpracownicy

Renovabis tłumaczą to słowo z Psalmu 104 w następujący sposób: „Chcemy konstruktywnie współdziałać w odnowie duszpasterskiej, socjalnej i społecznej Europy Wschodniej, jednakże wiemy, że jest to możliwe wyłącznie dzięki mocy Bożej.”

Potrzebne na to środki pieniądze pochodzą ze zbiórki datków na Zesłanie Ducha Świętego we wszystkich parafiach katolickich w Niemczech, z darowizn indywidualnych i podatków kościelnych, jak również w pewnej części ze środków publicznych.

**Aktualne informacje o Europie Środkowo-Wschodniej, jak również o projekcie i współpracy partnerskiej Renovabis mogą Państwo znaleźć tutaj:**

**Renovabis, Domberg 38/40, D-85354 Freising,  
Telefon 08161/5309-0, Faks 08161/5309-44,  
E-Mail: [info@renovabis.de](mailto:info@renovabis.de)  
[www.renovabis.de](http://www.renovabis.de) • [www.pfingsten.de](http://www.pfingsten.de)**



**Państwa darowizna niesie pomoc!**

**LIGA Bank eG**

BIC/SWIFT: GENODEF1M05

IBAN: DE24 7509 0300 0002 2117 77

**Pax-Bank eG**

BIC/SWIFT: GENODED1PAX

IBAN: DE17 3706 0193 3008 8880 18

## 1 Otwarcie

O Boże, przyjdź mi z pomocą.

*Panie, pospiesz się, aby mi pomóc.*

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

*Jak było na początku, teraz i zawsze  
i na wieki wieków.*

*Amen.*

## 2 Zaproszenie do wyciszenia

Ciągle przyjmuję siebie z Twojej dłoni.

Tak jest i tak powinno pozostać.

To jest moja prawda i moja radość.

Twoje oko zawsze na mnie patrzy,

a ja czerpię życie z Twojego spojrzenia,

Ty, mój Stwórca i moje Zbawienie.

Naucz mnie w ciszy Swojej obecności,

zrozumieć tajemnicę, którą jestem.

I to, że jestem przez Ciebie, dzięki Tobie i dla Ciebie.

*Amen.*

*Romano Guardini*

*Alternatywnie: Modlitwy na stronach 82/83/84*

## 4 HYMN ZEŚŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

**Przyjdź Duchu Święty, który tworzy życie,**

wypełnij nas Swoją mocą.

Twoje słowo Stwórcy wezwało nas do bycia:

Teraz tchnij w nas oddech Boga.

**Przyjdź, Pocieszycielu, który prowadzi serca,**

wsparcie, którym obdarowuje Ojciec;

z Ciebie wypływa życie, światło i blask,

Ty dajesz nam słabym siłę i odwagę.

**Wszchemoc Boga zsyła Cię**

w ogniu i ulewie burz;

otwierasz nasze nieme usta

i objawiasz prawdę światu.

**Rozpal zmysły i umysł,**

Tak, aby miłość rozżarzyła się w naszych sercach

i nasze słabe ciało i krew

czyniły dobro dzięki Twojej mocy.

**Moc zła przegnaj daleko,**

zsyłaj zawsze pokój.

Poprowadź nas właściwą drogą,

żeby nieszczęście nie mogło nam zaszkodzić.

**Pozwól nam z wiarą spojrzeć na Ojca,**

zrozumieć Jego własny obraz, Syna

i zaufać Tobie, który nas przenikasz

i przynosisz nam życie Boże.

*Amen.*

po „Veni, Creator  
Spiritus”, IX wiek,  
Przypisywane

Hrabanusowi Maurusowi

## 5 MODLITWA O BŁOGOSŁAWIEŃSTWO

Tajemniczy Boże,  
prosimy Cię o błogosławieństwo -  
dla nas i dla ludzi w Europie Wschodniej.  
Wzmocnij nas w dobroci oraz  
obdaruj nas natchnieniem Ducha Świętego,  
aby odnowić oblicze Ziemi.  
Amen.

## PODSTAWOWA STRUKTURA przebiegu codziennej modlitwy nowenną

1

### OTWARCIE

→ strona 102

2

### ZAPROSZENIE DO WYCISZENIA / WYCISZENIE

→ strona 102

3

### TEKST CZYTANIA, IMPULS I MODLITWA

→ z danego dnia: od strony 18

4

### HYMN ZEŚŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

→ strona 103

5

### MODLITWA O BŁOGOSŁAWIEŃSTWO

→ strona 104

Podstawowym kształtem może być według uznania  
np. za nabożeństwo w parafii z dodatkowymi ele-  
mentami (czytanie, psalmy, pieśni, wstawiennictwa,  
elementy twórcze). Propozycja: strona 97.

# TY ODNOWISZ OBLICZE ZIEMI



Wschód i Zachód  
wspólnie odpowiadają  
za dzieło stworzenia



Zbiórka datków  
na Zesłanie  
Ducha Dwiǳtego  
od 23 maja 2021 r.

Zdjęcie: Borislav Chepichev

Zdjęcie strona tytułowa: Evgeni Tcherkassi

Renovabis – plakat akcji 2021