

MODLITBY K
DUCHU SVĚTÉMU

Renovabis



OTVOR
MOJE **SRDCE**



Milí spolumodliaci sa!

Je to Duch Svätý, ktorý v nás koná všetko dobro [porov. Rim 8,26]. Jeho prítomnosť je v našej dobe dôležitejšia než kedykoľvek predtým. Jeho dary spôsobujú obnovu, múdrosť, silu viery a uzdravenie. Okrem toho nám

pomáhajú rozlišovať, čo nám, ľuďom, robí dobre a čo nám škodí.

Duch Svätý je ale aj láska, ktorá nás vedie k Bohu a k našim bližným a motivuje nás, pohnúť sa smerom k nim.

Táto modlitebná knižka chce byť sprievodcom na ceste k nášmu osobnému stretnutiu s Božím Duchom. Na to slúži aj jej praktický formát. Môžeme si ju kamkoľvek vziať so sebou. Má však zároveň slúžiť aj na spoločnú modlitbu. Pretože Duch Svätý spája ľudí navzájom.

S touto knižkou, ktorá je dostupná v rôznych jazykoch, chceme postaviť most modlitby medzi ľuďmi v našich partnerských krajinách v strednej, východnej a v stredovýchodnej Európe. Lebo tam, kde je prítomný Boží Duch, vzniká jednota a porozumenie!

Thomas Schwartz

Prof. Dr. Thomas Schwartz
výkonný riaditeľ Renovabis



DÝCHAJ VO MNE

Dýchaj vo mne, ty, Svätý Duch!
Aby som myslel na sväté veci.

Veď ma, ty, Svätý Duch!
Aby som konal sväté veci.

Povzbud' ma, ty, Svätý Duch!
Aby som miloval sväté veci.

Posilni ma, ty, Svätý Duch!
Aby som bránil sväté veci.

Chráň ma, ty, Svätý Duch!
Aby som to už nikdy viac nestratil.

Pripísané sv. Augustínovi

PRÍĎ, SVÄTÝ DUCH!

príd!
 naplň ma!
 daj mi silu!
 daruj mi odvahu!
 zapál ma!
 nechaj prúdiť vodu života!
 vylej svojho Ducha!
 vezmi môj strach
 vezmi moju bezradnosť
 vezmi moju váhavosť
 vezmi moju neistotu
 vezmi moju samotu
 vezmi ma
 a daj mi
 nekonečnú túžbu

© Andrea Schwarz

MODLITBA O DUCHA SVÄTÉHO

Príd, Duchu Svätý,
 ty Duch pravdy, ktorá nás oslobodzuje.
 Ty Duch búrky, ktorá nás znepokojuje.
 Ty Duch odvahy, ktorá nás posilňuje.
 Ty Duch ohňa, ktorý nás robí vierohodnými.

Príd, Duchu Svätý,
 ty Duch lásky, ktorá nás zjednocuje.
 Ty Duch radosti, ktorá nás robí šťastnými.
 Ty Duch pokoja, ktorý nás robí zmierlivými.
 Ty Duch nádeje, ktorá nás robí láskavými.

Príd, Duchu Svätý!

Leonardo Boff



MODLITBA K DUCHU SVÄTÉMU

Ó, Duchu Svätý,
 Ty Láska Otca a Syna,
 Vždy mi vnukni, čo si mám myslieť.
 Vždy mi vnukni, čo mám povedať
 a ako to mám povedať.
 Vnukni mi, o čom mám mlčať;
 a ako sa mám pri tom správať.
 Vnukni mi, čo mám robiť na Božiu slávu,
 pre dobro duší a na moje
 vlastné posvätenie.

Duchu Svätý,
 Daj mi rozum, aby som chápal
 a spoznával;
 Daj mi chápacosť,
 Aby som si všetko zapamätal.



Nauč ma metódam a daj mi
 schopnosť učiť sa znova a znova.
 Daj mi dôvtip, aby som dokázal správne chápať
 a rozlišovať;
 Daj mi milosť, aby som dokázal účinne
 hovoriť.

Duchu Svätý
 Daj mi presvedčenie
 a pravdu na začiatku;
 veď a sprevádzaj ma pri konaní
 a daruj mi dokonalosť
 na konci.

AMEN

Túto modlitbu sa denne modlil pápež Ján Pavol II.

DUCHU SVÄTÝ,

Ty oslobodzujúci dych života,
pokrop môj všedný deň rosou
Tvojej čerstvosti,
aby všetko, čo je vo mne monotónne
a nudné,
nanovo pulzovalo v Tvojom dynamickom rytme
žasnutia a darovania sa.

Duchu Svätý,
Ty strážca mojej dôstojnosti,
daruj mi odvahu,
aby som sám seba nezradil,
zo strachu pred odmietnutím, stratou
alebo kritikou.
Zachovaj mi oslobodzujúcu pravdu o tom,
kým v Božích očiach naozaj som.

Duchu Svätý,
Ty čistý prameň obnovy,
vylej na mňa svoju uzdravujúcu vodu,
aby sa tvojou prítomnosťou
rozplynula všetka prázdnota
samoty a zúfalstva.

Duchu Svätý,
obnov vo mne plnosť života!

Sr. Teodora Shulak MSsR



DUCHU SVÄTÝ

Duchu Svätý,
Ty Duch pravdy, osvieť ma,
aby som spoznal zmysel pre to,
čo je v mojom živote najpodstatnejšie.

Ty Duch sily, daj,
aby pôda pod mojimi nohami rástla.

Ty Duch slobody, oslobod' ma,
aby som sa naučil slúžiť pokoju
a spravodlivosti pre všetkých.

Ty Duch rady, lákaj ma,
aby som mal odvahu na dobrodružstvo s Bohom.

Ty Duch poznania, veď moje myslenie tak,
aby som si vášnivo vážil
stvorenie a stvorenia.

Ty Duch modlitby, modli sa vo mne,
aby sa Boh mohol vyjadriť vo mne.

Ty Duch Božej lásky, ochraňuj ma, aby
som navždy mohol žiť v nádeji
a z nádeje.

S novým nadšením sa chcem otvoriť
a zasadiť sa za príchod tvojho
nového sveta.

Luis Gurndin

Ó, BOŽÍ DUCH VO MNE,

nauč ma milovať ťa stále viac,
aby som nasledoval svojho Pána a Boha
Ježiša Krista a v každodennom živote
kráčal v jeho stopách.

Nauč ma rásť hlbšie vo viere
a stať sa tým,
čo si si od vekov želal.

Duch Svätý, ži vo mne.

Amen

Sr. Nadya Ruzhina OSB



DUCHU SVÄTÝ

Duchu Svätý, daj mi vieru,
ktorá ma zachráni pred zúfalstvom a nerestou.
Daj mi lásku k Bohu a k ľuďom,
ktorá premení všetku nenávisť a horkosť,
daj mi nádej, ktorá ma oslobodí
od strachu a sklúčenosti.

Dietrich Bonhoeffer

PRÍĎ, DUCHU SVÄTÝ! POTRBUJEME ŤA

Príď, Duchu Svätý! Potrebujeme ťa.
Ostatní čakajú na naše slovo,
a my sme nesmelí.
Povzbud' ich cez nás slovom,
ktoré im ukáže cestu.

Príď, Duchu Svätý! Potrebujeme ťa.
Sme unavení a radi sa skrývame tam,
kde si môžeme oddýchnuť.
Daj nám silu obrátiť sa k druhým
a daj, aby im to prinieslo dobro.

Príď, Duchu Svätý! Potrebujeme ťa.
Berieme sa tak vážne.
Ale keď sa nás ty dotýkaš, cítime,
že Otec na nebesiach nám hovorí:
„Si pre mňa dôležitý.“

Príď, Duchu Svätý! Potrebujeme ťa.
Ponáhľame sa, pretože nás čaká ešte
tak veľa práce.
Ale v tvojej prítomnosti môžeme
na chvíľu nabrať dych,
nadýchnuť sa Božej lásky
a vydýchnuť našu biedu.

Príď, Duchu Svätý! Potrebujeme ťa.
Keď sa nás dotýkaš,
vidíme na tvári druhého žiaru,
ktorá pochádza od Boha.

Tilmann Beller





DUCH ŽIVOTA

Duchu života, otvor moje srdce
pre tvoje dary milosti!

Duchu pravdy, daj mi v zmätku
názorov spoznať Božiu pravdu!

Duchu lásky, premeň ma,
aby som mohol skutočne milovať!

Duchu pokoja, pomôž mi
priniesť mier a zmierenie!

Duchu radosti, urob ma vďačným
za všetko dobré a krásne v mojom živote!

OŽIVUJÚCI DUCH

Duchu Svätý,
ty obnovujúci život,
hýbateľ vesmíru a koreň stvorenia,
očisti svoje stvorenie od špiny,
zahlad' vinu a pomaž rany.

Ó, žiarivý život, hodný chvály,
prebuď a vzkries vesmír!

Hildegarda z Bingenu

TY SVÄTÝ OHEŇ

Ty svätý oheň
Rozhor sa v našich srdciach
Ty svätá voda
Prúď do našich vzťahov
Ty Duchu Svätý
Daj krídla našim myšlienkam
Ty svätý orodovník
Hovor v našom vnútri
Ty svätá holubica
Leť naším svetom
Ty svätá láska
Nadchni všetkých ľudí

Anton Rotzetter

BOŽÍ DYCH

Boží dych, Duchu Svätý,
v ktorom dýcham, z ktorého dýcham,
cez ktorého dýcham.
Rozhýb ma, preber ma:
Priprav ma na službu najchudobnejším.
Veď ma k službe dialógu.
Povzbudzuj ma, aby som vydával svedectvo o pravde.

Božia duchovná sila, poslaná od Otca
a prisľúbená skrze Syna, zachráň ma
pred prílišným preceňovaním seba samého
a aroganciou.
Sprevádzaj ma pri mojich každodenných stretnutiach.
Daj mi dar objavovať rozmanitosť chariziem
v ľuďoch.
Chráň ma pred nespravodlivosťou
a neprimeranou nevraživosťou.
Ochraňuj ma vo všetkých sporoch.

Duchu Svätý, ty ochranca svojej Cirkvi,
chráň a veď ju na jej ceste časom.
Nedovoľ, aby Cirkev na tejto ceste
niekoho stratila. Nech aj my spolu s ňou
vždy zotrváme na ceste k tebe.

Božský Paraklét!
Nevieme,
ako bude vyzerat' naša budúcnosť,
nevieme, pred akými
výzvami budeme stáť.
Nevieme, či sa v nich budeme prejavovať
ako silní alebo slabí.
Ty nás však utešuješ prisľubom
tvojej prítomnosti.
Posilňuješ nás svojimi darmi.
Chrániš nás silou svojej lásky.
Buď s nami pri budovaní Božieho kráľovstva,
v ktorom skrze teba
môžeme uctievať a chváliť Otca a Syna
po všetky dni a na veky vekov.
Amen

Thomas Schwartz

**Zošli svojho Ducha,
a obnovíš tvárnosť
zeme.** Žalm 104,30

